

## 今年もお疲れさまでした



めっきり寒くなりました。今年も残すところあと一か月です。授業や卒業論文に区切りをつけるために頑張っているところでしょうか。風邪などひきやすい時期ですので、無理をしすぎませんようお気を付けてください。

年末が近づいてくるとなんとなく一年を振り返ってみたりすることもあるかもしれません。今年はどんなことがあったでしょうか？ 自分のことだったり、世間のことだったり、様々なことがあったのではないかと思います。過去のことを思い出すと反省しがちになることもあると思いますが、できればいろいろなことをバランスよく振り返りたいものです。そして、何はともあれこの一年やってきたわけですから自分を労ってあげてもいいでしょう。今年を振り返ると来年に向けての思いが自ずと浮かんでくることもあると思いますが、まずはせっかくの年末年始なので、ちょっとしたご褒美があってもいいかもしれません。おいしいものを食べるとか、ゆっくりのんびりするとか。そうするとまた来年に向けての活力も湧いてくるのではないのでしょうか。

本年は皆さまお疲れさまでした。また来年お会いしましょう。

## 相談予約の方法

学生相談室は、落ち着いてゆっくりと話ができるように予約制となっています。

相談をご希望の方は下記の予約フォームをご利用ください。



このQRコードから  
予約フォームに  
アクセスできます

上記のQRコードが読み込めない場合は大学HPの「学生相談室」のページからもアクセス可能です！

### 利用できる日時

月曜日～金曜日（祝日除く） 9:30～11:30  
12:30～16:00

### 利用までの流れ

- ①相談予約フォームにアクセスして予約してください
- ②相談申し込み後、予約受付のメールを学生相談室からお送りします（※かならず確認してください）
- ③予約完了後、お約束した日時に相談を行います

### お問い合わせ先

電話：048-585-6879

Mail：soudanshitsu@sit.ac.jp



【SIT@学生相談室】

## 12月の開室日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	小林(亮) 河内	小林(瞬) 小林(亮)	小林(瞬) 小林(亮)	小林(亮) 河内	小林(瞬) 小林(亮)	
8	9	10	11	12	13	14
	河内	小林(瞬) 小林(亮)	小林(瞬) 小林(亮)	小林(亮) 河内	小林(瞬) 小林(亮)	
15	16	17	18	19	20	21
	小林(亮)	小林(瞬) 小林(亮)	小林(瞬) 小林(亮)	小林(亮) 河内	小林(瞬) 小林(亮)	
22	23	24	25	26	27	28
	小林(亮) 河内	小林(瞬) 小林(亮)	小林(瞬)	河内	小林(瞬)	
29	30	31				

## ひいらぎかざろう 何故？

12月はなんといってもクリスマスのもので、今月の学生相談室だよりの背景はひいらぎ模様にしてみました。

さて、街中ではいたるところから様々なクリスマスソングが聞こえてきます。その中に「ひいらぎかざろう」という曲があります。どうして柵を飾るのでしょうか？ クリスマスに飾る柵はセイヨウヒイラギというもので、別名を「クリスマスホーリー」といいます。そのように呼ばれる理由は、キリスト教圏では、セイヨウヒイラギはキリストが流した血の跡から生えたといわれ、キリストの受難を象徴する木とされているからです。

寒い上になにかと忙しい12月ですが乗り換えればお正月です。We wish you a merry Christmas and a happy new year!