

## え？暦上は春？本当に？

暦上では2月3日が立春となっておりますが、まだまだ寒い季節が続く朝は布団から出るのが辛い時期が続きますね。とはいえ、日が経つにつれて日暮れが少しずつ伸びているのを感じる今日この頃です。

学生の皆様にとっては、成績発表の時期でもありますので、成績がどうなるのか心配している学生もいることでしょう。授業も期末テストも終わり、ひと息ついていると思いますが、本当に胸をなでおろす瞬間というのは、成績を確認して無事単位が取得していると分かった後だったかと、私自身も大学生だった頃感じたことを思い出します。ただし、あくまでもひと息つけた状態ですので、気づけばすぐに来年度は始まりますし、人によっては新社会人生活が始まることでしょう。まさに、別の壁を越えても、また別の壁が現れる状態ですね。どうせなら、良いことの後に、さらに良いことが来てくれればいいのですが、そんなに甘くないのが人生ですよ。ああ、せめて暖かな春が早く来て、気分も気持ちも暖かくなりたいものです。

## 相談予約の方法

学生相談室は、落ち着いてゆっくりと話ができるように予約制となっています。

相談をご希望の方は下記の予約フォームをご利用ください。



このQRコードから  
予約フォームに  
アクセスできます

上記のQRコードが読み込めない場合は大学HPの  
「学生相談室」のページからもアクセス可能です！

### 利用できる日時

月曜日～金曜日（祝日除く） 9:30～11:30  
12:30～16:00

### 利用までの流れ

- ①相談予約フォームにアクセスして予約してください
- ②相談申し込み後、予約受付のメールを学生相談室からお送りします（※かならず確認してください）
- ③予約完了後、お約束した日時に相談を行います

### お問い合わせ先

電話：048-585-6879

Mail：soudanshitsu@sit.ac.jp



【SIT@学生相談室】

## 2月の開室日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	小林(亮) 河内	小林(瞬) 小林(亮)	小林(瞬) 小林(亮)	小林(亮) 河内	小林(瞬) 小林(亮)	
9	10	11	12	13	14	15
	小林(亮) 河内		小林(瞬) 小林(亮)	小林(亮) 河内	小林(瞬) 小林(亮)	
16	17	18	19	20	21	22
	小林(亮) 河内	小林(瞬) 小林(亮)	小林(瞬) 小林(亮)	小林(亮) 河内	小林(瞬) 小林(亮)	
23	24	25	26	27	28	
		小林(瞬) 小林(亮)	小林(瞬) 小林(亮)	小林(亮) 河内	小林(瞬) 小林(亮)	

## 意外な組み合わせ!?

2月といえばチョコレートの祭典バレンタインデーがありますね。甘い甘いこの季節にたまには変わった食べ方をしてみませんか？

ズバリそれは野菜×チョコレートです！野菜をチョコレートでコーティングしたり、チョコレートソースに野菜をディップして食べるなど食べ方は色々あります。

ポテトチップスにチョコレートがかかっている商品はよく見かけるとは思いますが、それ以外のトマトやピーマンやゴボウ、焼きネギなどもチョコレートとの食べ合わせが良いとのこと。チョコレートとの甘味が野菜の苦さや酸っぱさを程よく抑え、野菜が食べやすくなる効果も！？

今年のバレンタインは野菜×チョコレートで新しいバレンタインの扉を開くのはいかがでしょうか？